

Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ  
 Гимадиев Р. Р.

Утверждаю  
 Зам. ген. директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А. К.



**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 16 декабря 2024 г**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Меню: Комплекса № 1</b>						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		9,928	13,93	7,73	192
Каша рисовая вязкая	150		3,834	5,434	40,014	224
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>66,76</b>	<b>16,293</b>	<b>19,731</b>	<b>74,582</b>	<b>539</b>
<b>Меню: Комплекса № 2</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		9,928	13,93	7,73	192
Каша рисовая вязкая	180		4,601	6,521	48,017	269
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,76</b>	<b>17,54</b>	<b>21,298</b>	<b>94,345</b>	<b>640</b>
<b>Меню: Комплекса № 3</b>						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из белокочанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Суп картофельный	200		2,016	2,382	15,878	93
Гренки из пшеничного хлеба	10		0,467	0,795	5,945	42
Тефтели из говядины в соусе томатном	50/30		9,928	12,208	7,73	192
Каша рисовая вязкая	150		3,834	5,434	40,014	224
Чай с сахаром, лимоном	200		0,084	0,16	11,57	48
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>70,34</b>	<b>16,833</b>	<b>18,957</b>	<b>84,099</b>	<b>597</b>
<b>Меню: Комплекса № 4</b>						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130		4,855	4,39	31,119	184
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
<b>Итого:</b>		<b>9,2</b>	<b>5,866</b>	<b>4,597</b>	<b>48,117</b>	<b>260</b>
<b>Меню: Комплекса № 5</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	20/10		4,13	3,24	10,28	87
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		5,589	5,665	30,445	204
Чай с сахаром, лимоном	200/8		1,511	0,757	10,398	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,79	13,93	11,73	223
Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,95	28,73	171
Чай с сахаром	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Печенье сдобное американер с кунжутом	30		2,546	8,211	18,937	160
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>		<b>105,44</b>	<b>31,247</b>	<b>37,291</b>	<b>137,243</b>	<b>1028</b>